

首頁 / 中文稿

成大體育年首場競賽「混合大隊接力賽」熱血開跑 全校師生熱情參與

發稿時間：2025/03/14 14:53:34



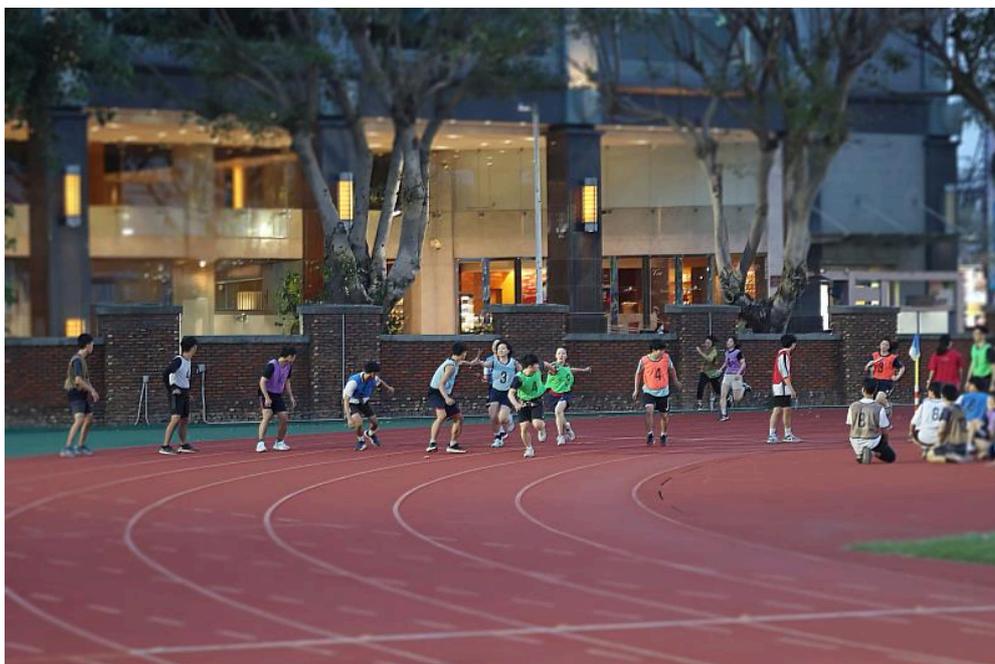
成大體育年首場競賽「混合大隊接力賽」熱血開跑，吸引全校師生熱情參與

(中央社訊息服務20250314 14:53:34)國立成功大學體育室致力於鼓勵教職員工生積極參與體育活動、促進彼此情感並增強體魄，繼去(113)年9-12月舉辦「成大體育季」系列活動後，廣受好評，今(114)年更進一步推動「成大體育年」，透過全年度運動賽事規劃，凝聚校園向心力，推廣健康生活，並培養跨域團隊合作精神。「混合大隊接力賽」做為「成大體育年」首場賽事，自開放報名後反應熱烈，28組隊伍報名出賽，展現成大師生對運動的熱情。13日決賽8組隊伍展開激烈競爭，沈孟儒校長對賽事高度重視，預賽及決賽皆親臨現場，親自鳴槍與頒獎，更為賽事掀起熱血高潮。



沈孟儒校長預賽及決賽皆親臨現場勉勵參賽者，並親自鳴槍與頒獎

沈孟儒校長在預賽時勉勵參賽選手，並說明校方舉辦「混合大隊接力賽」的核心理念。他表示當今最重要的關鍵字是「跨域」，而「跨域」不僅跳脫了課程的藩籬，更融合了不同專業背景學生間的人際交流與溝通，可以認識更多的朋友，所以賽事特別設立隊員組成要跨3個院以上的參賽門檻，鼓勵大家認識更多朋友，沈校長寄語參賽者，希望日後看到同學們在校園奔跑提攜，不是在上課而是迎向新友誼。沈校長在決賽頒獎前更感性地表示，他被參賽者臉上的笑容所感動，希望大家日後回想起成大時，會記得此時奔跑時成大操場的藍天白雲。校長也強調健康的重要，更希望參賽同學能將賽後心得與建議回饋給校方，讓賽事持續優化，有更多人參加。



「混合大隊接力賽」做為「成大體育年」首場賽事，自開放報名後反應熱烈，28組隊伍報名出賽，展現成大師生對運動的熱情。

成大體育室表示，「混合大隊接力賽」做為體育年首場賽事，因為參賽隊伍資格需符合跨3個院以上且每隊20人（男生10位、女生10人）的高條件門檻，最終收到高達28組隊伍

報名，展現了成大師生對運動的高度熱情。體育室特別感謝田徑校隊同學們的全力支援，讓首屆的賽事能順利進行。

由中文系、水利系、化工系、電機系等跨院系組成的「風一般的豬」隊，帶著「上了場就，要拿第一」的決心與氣勢，目標直指冠軍獎金。隊員們表示，他們針對賽事進行密集溝通，彼此互相鼓勵、給彼此信心。而最令人感動的是，團隊將最後一棒交給一位原本不認為自己能參賽、患有僵直性脊椎炎的同学，展現隊伍的團結與信任。他們相信，每一棒的選手都有其獨特的特質，所以只要一棒接一棒地傳遞下去。隊員們更把老師們日常訓練的叮嚀掛在心上，「沒有到終點，不要放棄」、「遇到問題、解決問題」。一名隊友激動的說，「好熱血的比賽，將我們的跑感跟心都連在一起了。」他們感謝學校舉辦這樣的熱血的賽事，希望未來能繼續，讓更多人知道成大不僅學術頂尖，運動與田徑實力同樣不容小覷。



參賽者熱血開跑，激烈競爭外也創意滿滿

學生宿舍組成的「學生宿舍聯合」隊、住宿服務組董雨昇輔導員說，「每個人都確實完成自己的部份，盡力而為，創造自己的回憶，就是一場很完美的接力賽。」隊員們都感謝沈校長推動本次賽事，以及體育室團隊的辛勞籌備，希望透過活動，能進一步凝聚成大的向心力，讓運動這類種子能萌芽茁壯成為大家的習慣。

首屆「混合大隊接力賽」深獲參賽者一致好評，部分同學更建議日後賽事除了競賽獎金可以加碼外，也應增設創意獎等更多獎項，讓賽事更加豐富有趣。經過激烈競爭，前3名為「風一般的豬」、「全糖染色體不隊」、「銅遊艇」。校方為鼓勵進入決賽的8組隊伍都能獲得肯定，特別準備獎勵。成大體育室期待透過這項充滿活力與團結的競賽，讓更多人享受運動的樂趣，並深化團隊合作與友誼。



參賽同學熱情奔跑，賽後也感謝學校舉辦這樣熱血的賽事，希望未來能繼續，讓更多人知道成大不僅學術頂尖，運動與田徑實力同樣不容小覷

臺南市勞工領袖大學初階班開訓 促進勞工終身學習邁向卓越成功



2025-03-13 【大成報記者杜忠聰/臺南報導】為落實黃偉哲市長「希望家園」的施政願景，臺南市政府攜手國立成功大學開辦「勞工領袖大學初階班」於13日開訓，臺南市政府勞工局局長王鑫基、主任秘書陳美顏、成功大學推廣教育中心主任辛致煒及國際經營管理研究所所長張佑宇等人出席，期勉學員透過終身學習，強化職場能力，邁向成功之路，領航未來發展。

勞工局局長王鑫基表示，感謝成功大學長期提供優質場地與師資，與市府共同規劃多元課程，協助在職勞工進修，去(113)年更首創學員完成課程後，可取得成大學分證明，除為在職勞工職涯發展加分，更為勞工領袖大學人才培育之路往前邁進一大步。王鑫基表示，黃偉哲市長十分重視人才培育，面對全球環境快速變化，城市競爭力的關鍵即在於人才，而人才唯有透過不斷學習、持續精進，才能提升個人軟實力，進一步帶動團隊、企業，甚至整座城市的進步。王鑫基鼓勵學員要持續完成初、進、高階及菁英班課程，累積180小時學習時數，即可獲得10學分證明，不僅增進職場競爭力，也為臺南打造更具國際競爭力的未來。

國立成功大學推廣教育中心主任辛致煒表示成功大學一直擔任推動終身學習的推手，積極與市府、民間產業緊密合作，攜手培育企業所需的專業及跨域人才，而與勞工局合作辦理的勞工領袖大學更是廣受好評，也積極思考更多創新知識投入勞工領袖的學習平台，並持續吸收歷屆學員意見調整課程，希望透過課程調整，提供在職勞工最優質的師資及課程，讓勞工領袖大學成為大家最好的終生學習體系。

王鑫基局長強調全球各地都在搶人才，臺南則超前部署，積極培育並留住人才。「勞工領袖大學」自100年開辦以來，採用初、進、高階、菁英班的階梯式學習模式，至今已培訓4,048名學員。為讓勞工朋友們由淺入深的瞭解職場上所需知識，今(114)年課程包含勞動權益、職業安全、工會法規、管理知能等，同時採取滾動式調整，以符合學員需求，並延續去(113)年好評「鬥陣來走走成大」課程，帶領學員認識了解成大周邊的台南風情及在地特色，並因應企業焦點議題規劃「企業推動ESG應瞭解勞動檢查常見的缺失」及「使用Chat GPT應用於職場」等課程，讓大家能掌握最新趨勢，因應未來的挑戰。

學員史翠雲表示過往就得知勞工領袖大學課程資訊，但礙於工作繁忙及疫情等因素遲遲未報名，今年特別排除萬難參加本次課程，希望能將所學運用回職場並給予貢獻；學員苗鵬翥更表示以往曾經上過勞工領袖大學課程，但對於求知的渴望及活到老學到老的精神今年再度報名參加課程，希望能透過不斷學習持續吸收新知。

勞工領袖大學初階班自3月13日開課為期三個月，總計72小時；為提升勞工知能，勞工局除開辦勞工領袖大學，另每月在南門勞工育樂中心辦有「職場大小事」專題講座，4月12日(六)邀請AiCity成就數位張財銘總經理講授「AI職場-壯世代轉職與斜槓的最佳契機」；另3月15日、4月26日、5月10日、6月14日、7月5日邀請南方講堂王美霞老師在曾文市政願景園區，主講「在生活中閱讀金剛經」，帶領市民朋友一起深入淺出地學習《金剛經》，讓經典不再只是高深的理論，而是落地可行的生活智慧，鼓勵大家踴躍報名參加；課程內容登載於勞工局網站，網址: <https://goo.gl/KPJXmV>。





身學習邁向卓越成功 勞工領袖大學初階班開訓 促進勞工終身學習



▲台南市政府攜手國立成功大學開辦「勞工領袖大學初階班」13日開訓，台南市勞工局局長王鑫基、主任秘書陳美顏、成大推廣教育中心主任辛致煒及國際經營管理研究所所長張佑宇等人出席。（圖／記者林東良翻攝，下同）

記者林東良／台南報導

台南市政府攜手國立成功大學開辦「勞工領袖大學初階班」13日開訓，台南市勞工局局長王鑫基、主任秘書陳美顏、成功大學推廣教育中心主任辛致煒及國際經營管理研究所所長張佑宇等人出席，期勉學員透過終身學習，強化職場能力，邁向成功之路，領航未來發展。

勞工局局長王鑫基表示，感謝成功大學長期提供優質場地與師資，與市府共同規劃多元課程，協助在職勞工進修，2024年更首創學員完成課程後，可取得成大學

分證明，除為在職勞工職涯發展加分，更為勞工勞袖大學人才培育之路往前邁進一大步。



王鑫基局長表示，黃偉哲市長十分重視人才培育，面對全球環境快速變化，城市競爭力的關鍵即在於人才，而人才唯有透過不斷學習、持續精進，才能提升個人軟實力，進一步帶動團隊、企業，甚至整座城市的進步。王鑫基局長鼓勵學員要持續完成初、進、高階及菁英班課程，累積180小時學習時數，即可獲得10學分證明，不僅增進職場競爭力，也為台南打造更具國際競爭力的未來。



國立成功大學推廣教育中心主任辛致煒表示，成功大學一直擔任推動終身學習的推手，積極與市府、民間產業緊密合作，攜手培育企業所需的專業及跨域人才，而與勞工局合作辦理的勞工領袖大學更是廣受好評，也積極思考更多創新知識投入勞工領袖的學習平台，並持續吸收歷屆學員意見調整課程，希望透過課程調整，提供在職勞工最優質的師資及課程，讓勞工領袖大學成為大家最好的終生學習體系。



王鑫基局長強調全球各地都在搶人才，台南則超前部署，積極培育並留住人才。

「勞工領袖大學」自100年開辦以來，採用初、進、高階、菁英班的階梯式學習模式，至今已培訓4048名學員。為讓勞工朋友們由淺入深的瞭解職場上所需知識，2025年課程包含勞動權益、職業安全、工會法規、管理知能等，同時採取滾動式調整，以符合學員需求，並延續2024年好評「鬥陣來走走成大」課程，帶領學員認識了解成大周邊的台南風情及在地特色，並因應企業焦點議題規劃「企業推動ESG應瞭解勞動檢查常見的缺失」及「使用Chat GPT應用於職場」等課程，讓大家能掌握最新趨勢，因應未來的挑戰。



學員史翠雲表示過往就得知勞工領袖大學課程資訊，但礙於工作繁忙及疫情等因素遲遲未報名，今年特別排除萬難參加本次課程，希望能將所學運用回職場並給予貢獻；學員苗鵬翥更表示以往曾經上過勞工領袖大學課程，但對於求知的渴望及活到老學到老的精神今年再度報名參加課程，希望能透過不斷學習持續吸收新知。



勞工領袖大學初階班自3月13日開課為期3個月，總計72小時；為提升勞工知能，勞工局除開辦勞工領袖大學，另每月在南門勞工育樂中心辦有「職場大小事」專題講座，4月12日邀請AiCity成就數位張財銘總經理講授「AI職場-壯世代轉職與斜槓的最佳契機」；另3月15日、4月26日、5月10日、6月14日、7月5日邀請南方講堂王美霞老師在曾文市政願景園區，主講「在生活中閱讀金剛經」，帶領市民朋友一起深入淺出地學習《金剛經》，讓經典不再只是高深的理論，而是落地可行的生活智慧，鼓勵大家踴躍報名參加；課程內容登載於勞工局網站，網址：<https://goo.gl/KPJXmV>。

深研演算法助攻半導體產業 成大國際長謝孫源獲IAAM會士肯定

2025-03-14 09:15 聯合報 / 記者吳淑玲 / 台南即時報導

+ 半導體



國立成功大學國際長暨資訊工程學系講座教授謝孫源，膺選2025年瑞典的國際先進材料學會IAAM會士。圖 / 謝孫源提供

國立成功大學國際長暨資訊工程學系講座教授謝孫源長期致力於人工智慧深度學習演算法與深度神經網路建模技術的研究，獲選2025年瑞典「國際先進材料學會 (IAAM)」會士。IAAM每年從材料科學、工程與技術領域選出最多三名傑出科學家，以表彰其貢獻。

對此榮譽，謝孫源教授感謝成大提供優質教學與研究環境，使他能專注探索未知，並能充分應用研發成果協助產業解決問題。「希望我的獲獎能拋磚引玉，吸引更多優秀人才投入務實的研究，回應真實世界的需求，為匯聚南部科研人才善盡心力。」

謝孫源長期投入研究演算法，並協助產業解決問題。如半導體產業製程中Contact Ring Seals (CRS) 易受到化學、電化學和機械因素的腐蝕，儘管已有先進工藝技術來減緩腐蝕，但製程業者仍然經常需要手動干預處理。在靜態檢測系統運作下，某些特定缺陷仍然難以識別，更遑論在複雜或動態的環境條件下。

為了克服這些障礙，謝孫源帶領研究團隊開發一套整合深度學習演算法和電腦視覺演算法的動態檢測系統，取代原有的靜態系統，並增強對 CRS 表面缺陷的檢測能力。目前這項技術已獲半導體業者採用。

謝孫源教授發表209篇期刊論文與95篇會議論文，其中IEEE Transactions與ACM Transactions發表88篇，傑出研究屢獲國際肯定。他曾獲選為歐洲科學與藝術學院院士、國際電機電子工程師學會IEEE會士、國際計算機協會ACM傑出科學家、亞太人工智慧學會、英國電腦學會、國際工程與技術學會會士等，展現卓越的學術與產學影響力。

國際先進材料學會（IAAM）成立於2010年，總部位於瑞典，為推動全球先進材料、工程與技術發展的非營利組織，迄今已表彰超過4200名來自90多國的研究人員，肯定其對材料進步做出的重要貢獻。IAAM亦依循聯合國永續發展目標，促進材料與演算法領域的尖端研究、創新和技術進步，以實現可持續、更綠色的未來。

UBL》公開二複賽開打 成大「臺南內戰」打爆長榮搶頭彩

By 吳敏欣 | 2025/03/14 11:58:00 | 34



詹魁馨單場4支4。大專體總提供

113學年度大專棒球聯賽公開組二級複賽今（14）日開打，第一場賽事就上演臺南內戰，成功大學打擊棒棒開花，共敲出16支安打，4局打完提前以13：2「扣倒」長榮大學，爭取4強決賽名額占得先機。

成功大學在2局上2出局後連續敲出9支安打，締造單局9人全員安打的難得紀錄，一口氣海灌8分，3局上再用5支安打、1個保送添得5分，比賽早早無懸念。

開路先鋒詹魁馨此役4打數4安打，並跑回2分，他透露前陣子剛歷經低潮，友誼賽都調往第9棒，剛好今天學長掛傷兵，他才回到第1棒的位置，自評此役表現找回5成水準，「打得還可以，有幾顆沒有很紮實但落點很幸運。」總教練黃彥慈補充說道，詹魁馨兼具觀念和速度，因為長榮大學派出低肩側投，利用球速慢的特點多做反方向推打。

科班出身的詹魁馨因為基本功足夠，主守游擊的他在教練要求下配合陣型加練捕手，關鍵時刻得幫忙擔任場上指揮官，在本壘解讀比賽和執行戰術。畢業自陽明高中的他，和樂天桃猿投手舒治浩是同窗，2人是從幼稚園就認識，但看到老友成功挑戰職棒，並沒有隨之心生嚮往，「我蠻喜歡現在生活，以前有一點職業倦怠，這裡雖然很多人以前是社團的，底沒很好，但都真的很喜歡棒球，除了會主動互約練習，學業上大家也一起努力。」

詹魁馨表示考完學測後成績不錯，但成功大學只能選擇歷史系或台文系，決定先到台文系再轉系，「會講台語但是沒有興趣，之後想轉心理系。」他希望未來能結合運動心理，朝諮商師邁進。

成功大學上學年以並列第5作收，這次多了林睿杰、張躍櫳2位高中就讀西苑中學的生力軍，整體實力有所提升，黃彥慈認為名次能夠再往上爬，「他們攻擊能力和臨場反應都比一般生來得好，可以分享想法給隊友，所以大家場上應變更迅速。」複賽開打前他們也與南英商工切磋，提升模擬的強度，「我們選手落差比較大，畢竟有些是一般生進來，有興趣但是沒底子，需要養成比較久，大三、大四才可以比賽。」

公開組二級複賽將8強隊伍分為2組打循環賽，分組前2名可以晉級4強決賽，再角逐2張下學年升上公開一級的門票。

10所頂大最強科系曝光！台大7學科列世界大學前50大、成大竟是這領域最強？中山大學5系上榜 - 今周刊

 [businesstoday.com.tw/article/category/183035/post/202503140006](https://www.businesstoday.com.tw/article/category/183035/post/202503140006)

2025年3月14日



大學不知道要讀什麼科系？如何選擇適合自己的科系？也許這份排名可以讓學子們當作參考。英國高等教育調查機構QS，日前公布2025年度大學學科領域排名，台灣大學在受評比的55個學科領域中，有47個領域上榜為最多，其中有7個學科領域進入前50，包括資料科學、社工等。

至於成功大學、清華大學、陽明交通大學、中山大學、台灣師範大學、台灣科技大學、中興大學、政治大學以及中央大學都有上榜。

其中中山大學有5個新入榜學科，包含現代語言、醫學、環境科學、政治及國際關係學、社會學。理工領域如電腦科學與資訊系統、化學工程、機械工程、化學等學科名次都有所進步。

英國高等教育調查機構(Quacquarelli Symonds，簡稱QS)日前公布最新2025世界大學學科排名，共評比55個學科領域，台大共有47個領域上榜為最多，其次為成功大學32個、清華大學23個、陽明交通大學21個、中山大學20個、台灣師範大學18個、台灣科技大學以及中興大學14個、政治大學以及中央大學皆為13個。

以台大來說，共有47個學科領域進入前200排名，38個學科領域進入前100排名；其中有7個學科領域進入前50排名（去年6個），進榜的47個學科領域幾乎均為國內第一。

至於成功大學表現最佳的領域學科在古典與古代歷史學，首次入榜就進入前百大。此外，電子工程、化學工程、土木工程等都逼近前100名，陽明交通大學在資料科學與人工智慧領域也進入前100名。

QS 全球大學學科排名	2021 入選科目數量	2022 入選科目數量	2023 入選科目數量	2024 入選科目數量	2025 入選科目數量	專任教師人數
 臺灣大學	40	41	41	44	47	2074
 成功大學	24	26	26	29	32	1321
 清華大學	21	21	22	20	23	841
 陽明交通大學	18*	18	16	19	21	1139
 中山大學	17	17	17	15	20	614
 臺灣師範大學	10	16	13	12	18	829
 臺灣科技大學	14	15	14	14	14	553
 中興大學	9	9	9	10	14	865
 政治大學	13	13	13	12	13	729
 中央大學	12	11	11	11	13	634

* 2021為交通大學資料。

▲ 翻攝中山大學官網。

中山大學有20個學科入榜

中山大學在此次評比中有20個學科入榜，名列全國前5。相較去年排名結果，中山入榜此次學科數大幅增加，共有5個新入榜學科，包含現代語言、醫學、環境科學、政治及國際關係學、社會學。

中山大學校長李志鵬指出，中山今年表現亮眼，在本次排名榜單中展現理工與人文社會並重的發展優勢，5大領域皆有學科入榜。理工領域維持多個學科入榜，如電腦科學與資訊系統、化學工程、機械工程、化學等學科名次均有進步，並增加了環境科學進入全球排名。

人文社會領域方面，中山大學除了英語文學、經濟與計量經濟等學科排名提升，更新增了現代語言、政治及國際關係學、社會學等學科，顯示中山在不同學術領域的均衡發展與持續精進。

根據《自由時報》報導，教育部高教司表示，大學可用QS或THE(泰晤士)排名表現，向教育部提出申請補助，後續將評估納入高教深耕經費，最快6月前公布相關規定，但仍要配合政府整個經費審議狀況。

台大7學科 進英國QS世界前50 / 台師大新增6個、中山大學5個領域入榜 表現提升



英國高等教育調查機構QS近日公布二〇二五年度大學學科領域排名，其中台灣大學在受評比的五十五個學科領域中，共有四十七個上榜，更有七個學科領域名列全球前五十。
(資料照)

2025/03/14 05:30

〔記者楊綿傑、林曉雲 / 台北報導〕英國高等教育調查機構QS近日公布二〇二五年度大學學科領域排名，其中台灣大學在受評比的五十五個學科領域中，共有四十七個上榜，更有七個學科領域名列全球前五十，居國內龍頭地位；而其他如台師大、中山大學，則各新增六個、五個領域入榜，表現皆有所提升。

台大各學科領域排名及成績大致較去年進步，去年有四十四個進入全球前兩百名，今年增加三個；去年卅二個進入前一百名，今年增加六個；去年有六個進入前五十名，今年增加到七個，分布在藝術與人文、工程與技術、社會科學與管理等三大領域。

成大、陽交數個領域進百大

成功大學在這次榜單中，表現最佳的領域學科在古典與古代歷史學，首次入榜就進入前一百名，其他還有電子工程、化學工程、土木工程等都逼近前百；陽明交通大學在資料科學與人工智慧領域也列入前一百名，展現理工實力；而台灣師範大學則在教育領域表現不俗，摘下全球第廿四名是歷年次佳，其他包括語言學、現代語言學等都名列前百以內。

中山大學校長李志鵬指出，排名榜單展現學校理工與人文社會並重的發展優勢，五大領域皆有學科入榜。理工領域維持多個學科入榜，如電腦科學與資訊系統、化學工程、機械工程、化學等名次均有進步，並增加了環境科學入榜，會持續努力。

台大校長陳文章表示，此次進步學科的共通點多在學術聲望、業界（雇主）聲望、論文被引用情形、或國際合作網絡等有所提升，校方對各項國際排名競爭都會持續檢討，努力精進。對於教育部日前提出將給予排名前一百的領域額外補助，陳文章強調，待相關辦法出爐後就會申請，以更精進世界領域排名。

教部評估納入高教深耕經費

教育部高教司說明，大學可用QS或THE（泰晤士）排名表現，向教育部提出申請補助，後續將評估納入高教深耕經費，最快今年六月前公布相關規定，但仍要配合政府整個經費審議狀況。

2025年QS世界大學學科排名資訊		
學校	入榜科目數量	特殊表現
台大	47	7領域列前50、38領域列前100
成大	32	古典與古代歷史學列前100
清大	23	新增3領域入榜
陽明交大	21	資料科學與人工智慧列前100
中山大學	20	新增5領域入榜、6領域排名上升
台師大	18	新增6領域入榜、教育列前50
中興大學	14	新增4領域入榜

資料來源：各校 製表：記者楊綿傑

2025年QS世界大學學科排名資訊

忽視的腹部警訊：一顆小石頭引發的大危機！

【記者劉春生、劉曜銘／雲林報導】 2025/03/13



▲忽視的腹部警訊：一顆小石頭引發的大危機！。(記者劉春生攝)

四十五歲的許先生是忙碌的上班族，長期飲食不規律，特別喜歡油炸、高膽固醇的食物。近幾個月來，他經常感到上腹部悶痛，就醫診斷為膽石性疼痛，醫師建議開刀治療。由於害怕手術影響家庭生活與工作，因此採取保守療法，多次急診就醫接受止痛針治療。然而，某日晚餐後，他突感劇烈上腹痛，疼痛甚至延伸至背部與右肩，並伴隨噁心與嘔吐，家人見狀立刻將他送往急診。

成大醫院斗六分院一般外科周宗慶醫師表示，經電腦斷層檢查後，診斷許先生罹患「急性膽囊炎」，主因是膽囊內已有多顆結石，其中一顆阻塞了膽囊管，導致膽汁無法順利排出，進一步引發膽囊發炎。經過醫療團隊評估，許先生接受「腹腔鏡膽囊切除手術」，術後恢復良好，三天後便能出院。透過這次經驗，許先生深刻體會到，身體不適絕不能輕忽，若能及早就醫，或許可在疾病惡化前就獲得適當的治療。

膽石症是指膽囊或膽管內形成結石的病症，主要與膽固醇代謝異常、飲食習慣、體重、家族病史等因素有關。根據統計，台灣成人約有10%可能患有膽石症，但多數人在初期無明顯症狀，直到結石引發併發症才察覺。其常見症狀可從最輕微的膽石性疼痛(右上腹或上腹悶痛

不適，尤其在進食油膩食物後)，合併感染的急性膽囊炎(發燒、寒顫)，甚至石頭掉入總膽管內產生更致命的肝炎、膽管炎與胰臟炎。

容易罹患膽石症的對象包括：

- 高風險族群：肥胖、三高患者（高血壓、高血糖、高血脂）、長期高油高糖飲食者。
- 特定族群：女性、多次妊娠、長期口服避孕藥者、四十歲以上中老年人。
- 生活型態影響：缺乏運動、長期進食不規律、短時間內體重劇烈變化者。

周宗慶醫師建議，針對無症狀的膽石，一般定期追蹤即可，但若出現反覆性腹痛或併發膽囊炎，則應考慮接受治療。因膽石性疾病倘若不及時治療，恐會引發急性膽囊炎、膽管阻塞，甚至更嚴重的膽囊穿孔或敗血症。而目前最標準且安全治療膽石症的方式為腹腔鏡膽囊切除手術，此手術傷口小、疼痛少、恢復快。

周宗慶醫師指出，膽石症雖是常見疾病，但若能維持健康的生活方式與及時的醫療介入，大多數患者能獲得良好控制，避免嚴重後果。而保持均衡飲食是預防膽石症的關鍵，避免攝取過多高脂肪與高膽固醇的食物，應當多攝取蔬菜與高纖食物，促進膽汁代謝。此外，維持適當的體重，避免過度肥胖或快速減重，也有助於預防膽石症的發生。

(篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。)

台大7學科 進英國QS世界前50

台師大新增6個、中山大學5個領域入榜 表現提升

【記者楊綿傑、林曉雲／台北報導】英國高等教育調查機構QS近日公布二〇二五年度大學學科領域排名，其中台灣大學在受評比的五十五個學科領域中，共有四十七個上榜，更有七個學科領域名列全球前十，居國內龍頭地位；而其他如台師大、中山大學，則各新增六個、五個領域入榜，表現皆有所提升。

台大各學科領域排名及成績大致較去年進步，去年有四十四個進入全球前兩百名，今年增加三個；去年卅二個進入前一百名，今年增加六個；去年有六個進入前五名，今年增加到七個，分布在藝術與人文、工程與技術、社會科學與管理等三大領域。

成大、陽交數個領域進百大

成功大學在這次榜單中，表現最佳的領域學科在古典與古代歷史學，首次入榜就進入前一百名，其他還有電子工程、化學工程、土木工程等都逼近前百；陽明交通大學在資料科學與人工智慧領域也列入前

一百名，展現理工實力；而台灣師範大學則在教育領域表現不俗，摘下全球第廿四名是歷年次佳，其他包括語言學、現代語言學等都名列前百以內。

中山大學校長李志鵬指出，排名榜單展現學校理工與人文社會並重的發展優勢，五大領域皆有學科入榜。理工領域維持多個學科入榜，如電腦科學與資訊系統、化學工程、機械工程、化學等名次均有進步，並增加了環境科學入榜，會持續努力。

台大校長陳文章表示，此次進步學科的共通點多在學術聲望、業界（雇主）聲望、論文被引用情形、或國際合作網絡等有所提升，校方對各項國際排名競爭都會持續檢討，努力精進。對於教育部日前提出將給予排名前一百的領域額外補助，陳文章強調，待相關辦法出爐後就會申請，以更精進世界領域排名。

教部評估納入高教深耕經費

教育部高教司說明，大學可用QS或THE（泰晤士）排名表現，向教育部提出申請

補助，後續將評估納入高教深耕經費，快今年六月前公布相關規定，但仍需政府整個經費審議狀況。

2025年QS世界大學學科排名資訊

學校	入榜科目數量	特殊表現
台大	47	7領域列前50、38領域列前100
成大	32	古典與古代歷史學列前100
清大	23	新增3領域入榜
陽明交大	21	資料科學與人工智慧列前100
中山大學	20	新增5領域入榜、6領域排名上升
台師大	18	新增6領域入榜、教育列前50