

ETtoday新聞雲 > ETtoday運動雲

2022年11月22日 18:39

中信盃黑豹旗 / 畢業還要打棒球 薛宇航目標

>



▲2022年黑豹旗青棒賽高雄市鳳山高中薛宇航。(圖/記者陳立勳攝)

記者陳立勳 / 新北報導

2022年中信盃黑豹旗青棒賽20日在新北市三重棒球場進行64強賽，上午雲林縣義峰高中5局提前12比2打敗高雄市鳳山高中，鳳山高中隊長薛宇航希望明年上大學能繼續打棒球。

面對科班球隊義峰高中，本場鳳山高中首局率先攻下2分，但義峰高中第2局攻下4分，第4局再添3分，第5局強攻5分，提前在5局結束比賽，義峰高中順利晉級32強。

今天薛宇航擔任球隊第2任投手，中繼1.1局，用了49球，被擊出3支安打，有1次三振，4次四壞球，1次觸身球，失6分，4分自責分，薛宇航表示，「今天我的表現不太好，面對科班球隊確實是很難投，身為球隊隊長，這次球隊打到64強，成績算是還可以。」

[廣告]請繼續往下閱讀...

今年高三的薛宇航表示，「希望未來上大學可以繼續打棒球，增進自己的實力，本身是讀社會組，目標明年先把學測考好一點，藉由運動績優管道加入成功大學棒球隊，這3年參加黑豹旗，感覺是很盛大的比賽，今年比賽沒有投得很好，有一點遺憾，國中時期曾在高雄市中正國小少棒隊打過一年，後來到國中有中斷兩年，國三有在外面參加社區棒球隊，打棒球就是希望突破自己，看自己慢慢成長，相對比較有成就感。」

關鍵字： 中信盃黑豹旗、2022中信盃黑豹旗

糖尿病足潰瘍截肢平均餘命3.3年 醫：勿輕忽血糖控制

2022/11/23 15:02



林苑茹醫師提醒糖尿病患者，要控制好血糖，以防衍生各種併發症。（成大醫院提供）

〔記者王俊忠／台南報導〕「本來只是腳不小心踢到椅子，腳趾頭擦傷，怎知道後來腳趾愈變愈黑，醫師說要切掉腳趾；但是，手術切完腳趾後傷口仍然沒好，又再一次清創。醫師說這次如果再好不了，可能要切到小腿了！」成大醫院家醫部醫師指這類糖尿病患者的故事，不少人應該都聽過。

成大醫院家庭醫學部醫師林苑茹指出，據2009年我國健保資料庫統計，每年平均100位糖尿病患者中有1位因嚴重糖尿病腳住院治療，截肢率高達3成；一旦發生糖尿病腳潰瘍，其平均餘命只有6.1

年，而截肢患者平均餘命只剩3.3年，要特別提醒糖尿病患者不可不慎，以免「一失足成千古恨」。

會造成糖尿病患者腳部病變，主要有3大因素為：下肢血管病變、神經病變及局部感染。林苑茹說，如果長期血糖控制不佳，久了會破壞全身血管、產生血管病變，而支配腿部的神經如無法獲得足夠營養，進而導致神經病變。相較於非糖尿病患者無感染問題，傷口經適當照顧可在1-2星期復原；而糖尿病患者很容易產生足部潰瘍，嚴重時有截趾到截肢的後果。

林苑茹提醒，不論有無足部問題，糖尿病患者須定期做足部檢查，每天應以溫水和肥皂清洗雙腳、仔細檢查，包括腳趾縫、腳側、腳底等。預防皮膚乾燥，可抹上不含酒精的乳液，但不宜抹在腳趾之間，避免引發香港腳。美國糖尿病醫學會也建議，即使無症狀，所有糖尿病患者都要做周邊神經病變篩檢，以能及早發現神經病變，預防症狀持續惡化。第2型糖尿病患者在診斷時就應做神經篩檢；第1型則於診斷後5年開始做，之後每年都需要做1次。

林醫師說，糖尿病患者血糖控制不佳易引起後續併發症，如慢性腎臟病、視網膜病變、冠心病、腦中風、末期腎臟病、失明、截肢等。為此建議要從糖化血色素、血壓、低密度脂蛋白膽固醇、遵醫囑按時服藥、眼底檢查、足部檢查及腎功能檢查等7個指標，檢視是否做好控制，避免嚴重併發症產生。但若已出現併發症，也請患者不要灰心，配合自己

的主治醫師，及時接受治療，以維持良好的生活品質。