

成大泡泡足球趣味競賽 歡笑與團隊精神撞出青春火花



2025-04-15 【勁報記者于郁金/臺南報導】國立成功大學學生會舉辦「國立成功大學第二屆泡泡足球趣味競賽」近日在成大光復校區操場舉行，來自不同系所，超過40支隊伍學生，穿上充氣球衣，在足球場上翻滾與衝撞，歡樂地揮灑汗水，展現活力與創意，場邊也充滿不少歡笑與加油吶喊聲。

成大學生會表示，泡泡足球起源於丹麥，是一項融合足球與太空球趣味運動，比賽過程中參賽選手要將自己套進透明塑膠球裡進行比賽，也就是把身體套進一顆大氣球裡，僅露出腿部，組隊PK踢球，因為十分刺激，也有人稱為瘋狂泡泡足球，奔跑時常會連滾帶摔，老少咸宜；雖然全身幾乎都被包覆住，還是會擔心有受傷情形，因此上場前要求選手們做足暖身伸展運動，並未因為是遊戲而忽略安全性。

「比賽時東倒西歪，推擠衝撞的過程相當刺激有趣」。成大地球科學系大三林同學、王同學、周同學與物理系大一陳同學組成隊伍參賽，他們表示，第一次參加泡泡足球活動相當有趣，「尤其比賽時候視角其實只剩下前面小洞，要帶球又要踢球相當辛苦，很難突破身體上限制」；最後只好參考籃球打法，由1個人帶球，其他人幫忙攔阻敵方，協助帶球者踢進球門，最終拿下第3名。



成大系統系大三廖同學、大四劉同學與大五闕同學表示，第一場比賽時不是很熟悉遊戲規則，最後才發現只要先把人撞開，領先帶球跑就可進球，之後維持這樣平衡，努力與對手衝撞，非常耗體力與耐力，因為裝備很重，如果被撞倒要爬起來更是相當吃力，不過真的很好玩，10分鐘比賽過程中真的是汗流浹背，脫下裝備全身都濕透了，真的是兼具趣味與身體體能一項活動，「雖然被撞的滾來滾去，但真的超好玩！希望明年還有」！

「國立成功大學第2屆泡泡足球趣味競賽」共吸引超過40支隊伍報名參與，賽制採單淘汰制，讓比賽既刺激又具策略性；最終由「廖允成」、「隨便啦」隊伍奪下冠軍，亞軍由「Tererer FC」、「蒿吐露死」隊獲得，季軍則是「周芙仲的py男寵團」、「阿嬤種菜瓜」隊伍；除了比賽本身，現場還設有趣味互動區與拍照打卡牆及豐富獎品，讓觀賽同學也能感受活動魅力；希望能藉由這次學生會活動部主辦，推廣創新休閒運動，讓學生在課業之餘放鬆身心、建立團隊合作意識，展現成大學生勇於挑戰、樂於合作精神風貌。

#國立成功大學 #泡泡足球趣味競賽



人生最後一哩路 我做主！ 從「預立醫療照護諮商」到「安寧緩和療護」

【記者劉春生、劉曜銘／雲林報導】 2025/04/14

高齡九十六歲的許奶奶是接受安寧居家醫療的臥床患者，奶奶已不復牆上照片中熱情參與教會的年輕樣貌，取而代之的是逐漸消瘦攣縮的身體及因失智而失去和最愛兒女溝通的能力，只剩下一條維持生命的灌食鼻胃管。約七十歲的大兒子，對奶奶沒有生活品質的長時間臥床，感到傷心及不捨。

大兒子疑問：「有甚麼方式可以減少最後臥床痛苦？先前有聽過預立醫療照護諮商，奶奶能否透過此方式，拔除鼻胃管，不再灌食了？」。成大醫院斗六分院安寧緩和團隊接收到了大兒子的擔憂及疑惑。

成大醫院斗六分院家醫科王耀增醫師指出，二零一六年通過的《病人自主權利法》，比起先前《安寧緩和醫療條例》簽署的「拒絕心肺復甦術」，將自主決定對象，從只有末期病人，擴大包含不可逆轉昏迷、永久植物人、極重度失智、及其他公告疾病。需要符合上述任一條件才會遵循簽屬內容執行，不用擔心簽署之後就甚麼醫療都不做。法案也將自主決定事項擴大為維持生命治療、人工營養及流體餵養，也因此是否接受鼻胃管等醫療處置也能提前自主決定。

自主決定的選擇除了接受或拒絕，還可以選擇限時嘗試治療或由醫療委任代理人決定。但要注意簽署的先決條件是本人需具完全行為能力，且經由「預立醫療照護諮商」門診說明解釋，立下書面之「預立醫療決定」，才能保障自主權利。

王耀增醫師表示，在「預立醫療照護諮商」過程中，會讓大家了解安寧緩和醫療的重要概念：「自主」、「舒適」及「善終」，並尊重不同價值觀所做出不同的簽署決定。也引導家人或所愛之人互相分享想法，彼此了解所簽署的「預立醫療決定」，避免家人未來因抉擇救與不救的道德難題而產生痛苦。

王耀增醫師回應大兒子的疑問，許奶奶已經失去行為能力，因此她無法透過「預立醫療照護諮商」來決定是否使用鼻胃管，而大兒子自己反而適合去簽屬。停止灌食這件事情，則有許多需考量的因素，建議與醫療團隊好好溝通，暫時不建議自行貿然停止。但安寧緩和團隊會給予她適當的醫療及護理，減少身心靈不適。並鼓勵家人們好好地向奶奶表達心中的話，包含四道人生：「道歉、道愛、道謝、道別」。

王耀增醫師提醒，我們也許不需要到最後才匆匆地做四道人生，可以更往前延伸到我們平時的生活：把想說的話，趁早與愛人們說；把自己的未來提早思考分享；將自主想法完成簽署。

(此篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。)