

遠見台灣最佳大學排行榜 台、成、交、清、中山奪綜合類五強 | 產業熱點 | 產業

 money.udn.com/money/story/5612/8067499

廖賢龍

本文共1632字

2024/07/02 09:19:01

經濟日報 記者廖賢龍 / 即時報導

2024年〈遠見〉最佳大學排行榜，2日公布，並贈獎予20所典範大學。這20所大學亦為年度最受矚目，分別在「綜合類」「人文社科類」「醫學類」「技職類」大學前五強學校。

「綜合類」亦是競爭最激烈，最貼近總榜成績，前五強分別是國立臺灣大學、國立成功大學、國立陽明交通大學、國立清華大學、國立中山大學；而「人文社科類」大學前五強的國立臺灣師範大學、國立政治大學、國立中正大學、淡江大學、輔仁大學。至於「醫學類」大學前五強的中國醫藥大學、臺北醫學大學、長庚大學、高雄醫學大學和長庚科技大學，以及「技職類」大學前五強的國立臺灣科技大學、國立臺北科技大學、明志科技大學、國立雲林科技大學、國立高雄科技大學。

台、成、交、清、中山，奪綜合類大學五強

這次調查結果中，最受矚目的為「綜合類」大學榜。2024綜合類大學冠軍為台大，台大亦同時拿下「一般大學」「公立大學」「北區大學」「大型大學」「社會聲望」「學術成就」「教學表現」「國際化程度」「產學績效」等十榜全台大滿「冠」。至於「綜合類」第二名的成大，亦是「南部大學」第一名，另也在校長互評中「工程、製造、營建」領域第一名。而第三名的陽明交通大學，同時也被校長們評為「資通訊」領域全台領頭羊。

「綜合類」排名第四名的清大，校長群對其在「自然科學、數學、統計」領域的評價也頗高，評為第二名，同時清大也在「學術成就」「北部大學」及「校長互評資通訊領域」被評為全台第三。「綜合類」排名第五名的中山大學，該校在「學生規模中大型大學」的辦學績效為第一名，同時也是「南部大學」第二名。

台師、政大、中正、淡江、輔大，同列人文社科前五

在「人文社科」大學方面，拿下冠軍的是台師大，而第二名的政大，也是「國際化程度」全台第二名，更值得一提的是，校長間都認定政大為「社會科學、新聞學、圖書資訊」領域辦學績效冠軍；「商業、管理、法律」領域第二名。

「人文社科」榜第三名的中正，被校長們共同評價為國立大學中「總體競爭力」進步最多的。而「人文」榜第四名的淡江，亦是人文社科類私校冠軍和「國際化程度」私校第一名。「人文社科」第五名的輔大，在校長們的眼中，其在「服務類」「教育」和「自然科學、數學、統計」等三大領域，皆是私校第一。

中醫大、北醫、長庚大、高醫、長庚科大，成醫學大學最強五校

「醫學類」大學榜，奪魁的是中醫大，其同時拿下「私立大學」「中部大學」「學生人數規模中型大學」第一名。北醫大則拿下「醫學類」榜眼，眾校長們都給予極高的評價，最後分別拿下校長互評中的「總體競爭力」私校第一，以及「醫藥衛生、社福」領域全台第二。

「醫學類」的探花是長庚大學，其亦是今年唯一新入榜全台大學十強的學校，同時該校也在「學生數規模中型大學」「財務體質」榜的全台第二。位於南部的高醫，除了是「醫學類」的殿軍，同時也是「學生規模中小型大學」第二名；「教學表現」「財務體質」是南部私校第一。「醫學類」第五名的長庚科大，也拿下年度私立大學最佳進步獎，其同時也是「學生人數規模中小型大學」的第三名。

台科、北科、明志、雲科、高科，為技職五虎將

另外，在技專院校方面，台科大穩住科大龍頭寶座，更是「全校總經費中高經費組」大學辦學績效第一名。而在校長們的眼中，台科大亦是技專院校之首，以及「工程、製造、營建」類第三名、「資通訊」類第五名。

「技職類」亞軍則是與中華民國同年北科大，儘管近年深受校地不足苦惱，但在其富厚的底蘊和強大的校友捐贈給力下，在眾校長的眼中，更是全台競爭力第七名的好校。

今年的大黑馬則是在「技職」大學拿下第三名的明志科大，亦在「學生規模小型大學組」和「財務體質」取得龍頭，而該校同步在「中高經費規模學校」攻得私校第一，在「綜合類」大學以及「社會聲望」「產學績效」「學術成就」都是私立科大第一。

技專院校第四名的雲科大，坐穩中部科大之冠，其在「產學績校」方面，也是中部第一。緊隨其後，拿下技職第五名的高科大，想當然而為南部技專的龍頭，而其在眾校長的眼中，評價更高，為全台國立科大第三名。

一般（非技職）大學30強 | 中醫大、北醫再攀升，元智、東海進步多

	2024	比去年		2024	比去年		2024	比去年
國立臺灣大學	1	0	國立中興大學	11	0	中原大學	21	-5
國立成功大學	2	0	高雄醫學大學	12	0	輔仁大學	22	-1
國立陽明交通大學	3	0	國立政治大學	13	0	國立東華大學	23	0
國立清華大學	4	0	國立臺灣海洋大學	14	2	慈濟大學	24	1
中國醫藥大學	5	1	元智大學	15	7	國立臺北大學	25	3
臺北醫學大學	6	1	東海大學	15	5	銘傳大學	25	-1
國立中山大學	7	-2	逢甲大學	17	-3	實踐大學	27	-1
長庚大學	8	2	亞洲大學	18	-3	國立彰化師範大學	28	2
國立臺灣師範大學	9	-1	國立中正大學	19	-1	國立暨南國際大學	29	-1
國立中央大學	10	-1	淡江大學	20	-2	中山醫學大學	30	5
						靜宜大學	30	-4

2024《遠見》台灣大學最佳排行榜 | 一般（非技職）大學30強。(遠見雜誌/提供)

綜合大學30強 | 臺大、成大蟬聯冠亞軍，臺科大技職最強

	2024	比去年		2024	比去年		2024	比去年
國立臺灣大學	1	0	國立雲林科技大學	11	0	朝陽科技大學	20	2
國立成功大學	2	0	國立臺灣海洋大學	12	2	國立宜蘭大學	22	4
國立陽明交通大學	3	0	元智大學	13	6	國立勤益科技大學	22	3
國立清華大學	4	0	東海大學	13	3	國立高雄大學	24	0
國立中山大學	5	0	逢甲大學	15	-3	國立聯合大學	24	4
國立中央大學	6	0	亞洲大學	16	-3	義守大學	24	-1
國立臺灣科技大學	6	1	國立高雄科技大學	16	2	國立嘉義大學	27	0
國立臺北科技大學	8	1	中原大學	18	-4	國立虎尾科技大學	28	2
明志科技大學	9	8	國立屏東科技大學	19	1	國立臺南大學	29	3
國立中興大學	10	0	國立彰化師範大學	20	1	大同大學	30	新入榜

2024《遠見》台灣大學最佳排行榜 | 綜合大學30強。(遠見雜誌/提供)

技職大學30強 | 明志私校最強，虎尾科大擠進前10大

	2024	比去年		2024	比去年		2024	比去年
國立臺灣科技大學	1	0	國立高雄餐旅大學	12	新入榜	嘉南藥理大學	23	0
國立臺北科技大學	2	0	國立臺中科技大學	12	1	樹德科技大學	24	-2
明志科技大學	3	1	南臺科技大學	14	-4	文藻外語大學	25	-6
國立雲林科技大學	4	-1	正修科技大學	15	0	輔英科技大學	25	1
國立高雄科技大學	5	0	國立臺北商業大學	16	0	台南應用科技大學	27	-3
國立屏東科技大學	6	0	龍華科技大學	17	-5	大仁科技大學	28	新入榜
長庚科技大學	7	1	弘光科技大學	18	0	德明財經科技大學	28	1
朝陽科技大學	8	-1	亞東科技大學	18	新入榜	中臺科技大學	30	-2
國立勤益科技大學	9	0	致理科技大學	20	-3	育達科技大學	30	新入榜
國立虎尾科技大學	10	4	崑山科技大學	20	0	美和科技大學	30	新入榜
國立臺北護理健康大學	11	-1	明新科技大學	22	-1	嶺東科技大學	30	-5

2024《遠見》台灣大學最佳排行榜 | 技職大學30強。(遠見雜誌/提供)

醫科大學10強 | 中醫大掄元，北醫蟬聯亞軍

	2024	比去年		2024	比去年
中國醫藥大學	1	0	中山醫學大學	7	-2
臺北醫學大學	2	0	國立臺北護理健康大學	8	-1
長庚大學	3	註	輔英科技大學	9	-1
高雄醫學大學	4	-1	中臺科技大學	10	-1
長庚科技大學	5	0	美和科技大學	10	新入榜
慈濟大學	6	-2			

註：長庚大學去年為綜合大學第八名

2024《遠見》台灣大學最佳排行榜 | 醫科大學10強。(遠見雜誌/提供)

公立大學30強 | 臺成清交持續霸榜，臺南大學進度最多

	2024	比去年		2024	比去年		2024	比去年
國立臺灣大學	1	0	國立雲林科技大學	11	0	臺北市立大學	21	2
國立成功大學	2	0	國立政治大學	12	0	國立宜蘭大學	22	4
國立陽明交通大學	3	0	國立臺灣海洋大學	13	0	國立勤益科技大學	22	2
國立清華大學	4	0	國立高雄科技大學	14	1	國立臺北教育大學	24	-3
國立中山大學	5	0	國立中正大學	15	-1	國立高雄大學	25	-3
國立臺灣師範大學	6	0	國立屏東科技大學	16	1	國立聯合大學	25	4
國立中央大學	7	0	國立東華大學	17	-1	國立嘉義大學	27	0
國立臺灣科技大學	7	1	國立臺北大學	18	0	國立臺中教育大學	27	-4
國立臺北科技大學	9	0	國立彰化師範大學	19	1	國立虎尾科技大學	29	4
國立中興大學	10	0	國立暨南國際大學	20	-2	國立臺北護理健康大學	30	-2
						國立臺南大學	30	5

2024《遠見》台灣大學最佳排行榜 | 公立大學30強。(遠見雜誌/提供)

東部及離島大學5強

	2024	比去年
國立東華大學	1	0
慈濟大學	2	0
國立宜蘭大學	3	0
國立臺東大學	4	0
國立金門大學	5	新入榜

2024《遠見》台灣大學最佳排行榜 | 東部及離島大學5強。(遠見雜誌/提供)

人文社科大學30強 | 臺北大學進步3名，屏東大學大躍進

	2024	比去年		2024	比去年		2024	比去年
國立臺灣師範大學	1	0	靜宜大學	11	-3	國立高雄師範大學	20	-2
國立政治大學	2	0	臺北市立大學	12	2	國立臺灣體育運動大學	20	新入榜
國立中正大學	3	0	東吳大學	13	-1	南華大學	23	-2
淡江大學	4	-1	國立臺北教育大學	13	0	國立臺北商業大學	24	-1
輔仁大學	5	0	國立臺中教育大學	15	-1	國立臺東大學	25	-5
國立東華大學	6	0	國立屏東大學	16	9	長榮大學	25	-3
國立臺北大學	7	3	國立高雄餐旅大學	17	新入榜	大葉大學	27	-2
銘傳大學	7	0	國立臺中科技大學	17	2	致理科技大學	27	-3
實踐大學	9	-1	南臺科技大學	19	-2	國立臺北藝術大學	27	新入榜
國立暨南國際大學	10	0	中國文化大學	20	-4	樹德科技大學	30	0

2024《遠見》台灣大學最佳排行榜 | 人文社科大學30強。(遠見雜誌/提供)

私立大學30強 | 明志攻入前5大，元智挺進前10強

	2024	比去年		2024	比去年		2024	比去年
中國醫藥大學	1	0	中原大學	11	-4	義守大學	21	-3
臺北醫學大學	2	0	輔仁大學	12	-1	大同大學	22	新入榜
長庚大學	3	0	長庚科技大學	13	7	南臺科技大學	23	0
明志科技大學	4	6	慈濟大學	14	0	中國文化大學	24	-2
高雄醫學大學	5	-1	銘傳大學	15	-2	正修科技大學	25	1
元智大學	6	6	實踐大學	16	-1	南華大學	25	0
東海大學	6	3	朝陽科技大學	17	0	長榮大學	27	-1
逢甲大學	8	-3	中山醫學大學	18	2	龍華科技大學	27	-3
亞洲大學	9	-3	靜宜大學	18	-3	中華大學	29	3
淡江大學	10	-2	東吳大學	20	-2	弘光科技大學	29	0
						亞東科技大學	29	新入榜

2024《遠見》台灣大學最佳排行榜 | 私立大學30強。(遠見雜誌/提供)

全球最佳大學排行出爐！台灣11所大學入列 2私校擠進前段班

chinatimes.com/realtimenews/20240702001562-260405

2024年7月2日



公布2024-2025全球最佳大學排行中，台灣有11所大學擠進前1000名。圖為台灣大學校園。(示意圖，shutterstock / 達志)

美國新聞與世界報導 (U.S. News & World Report) 近日公布2024-2025全球最佳大學排行，台灣有11所大學擠進前1000名，依序為台灣大學、中國醫藥大學、清華大學、成功大學、陽明交通大學、亞洲大學、雲林科技大學、台灣科技大學、台北醫學大學、台灣師範大學及中央大學，其中中國醫藥大學、亞洲大學皆為私立大學，且在入榜台灣的大學中名列前段班。

今年全球共有104國、2250所大學入榜「2025全球最佳大學排行」，台灣有11所大學擠進世界前1000名，其中台灣大學排233名、中國醫藥大學285名、清華大學509名、成功大學和陽明交通大學並列623名、亞洲大學755名、雲林科技大學851名、台灣科技大學856名、台北醫學大學946名、台灣師範大學970名、中央大學996名。

其中中國醫藥大學及亞洲大學都是「中亞聯合大學系統」的私立學校，兩校擠進入榜台灣大學的前段班，「中亞聯大」董事長蔡長海博士表示，全球世界最佳大學排名是全球化指標之一，會持續努力朝國際名校邁進。

2024台灣最佳大學排行榜》台大、成大登綜合類五強，台塑三校異軍突起、老校東海正復興 | 遠見雜誌

遠見 gvm.com.tw/article/113992

李建興

2024年7月2日



首頁
教育
高教

2024年《遠見》台灣最佳大學排行榜2日公布，並贈獎予20所典範大學，這20所大學，亦為年度最受矚目，分別在「綜合類」「人文社科類」「醫學類」「技職類」大學前五強學校。

在今年的〈台灣最佳大學排行榜〉中，「綜合類」亦是競爭最激烈，最貼近總榜成績，前五強分別是國立臺灣大學、國立成功大學、國立陽明交通大學、國立清華大學、國立中山大學；而「人文社科類」大學前五強的國立臺灣師範大學、國立政治大學、國立中正大學、淡江大學、輔仁大學。

至於「醫學類」大學前五強的中國醫藥大學、臺北醫學大學、長庚大學、高雄醫學大學和長庚科技大學，以及「技職類」大學前五強的國立臺灣科技大學、國立臺北科技大學、明志科技大學、國立雲林科技大學、國立高雄科技大學。

2024遠見〈台灣最佳大學排行榜〉共37榜

1994年，台灣啟動教育改革工程，30年來，有人樓塌亦有人樓起。而每年《遠見雜誌》公布的〈台灣最佳大學排行榜〉見證台灣高教的陣痛與轉型，猶如台灣各大學的體檢表亦是學子和家長選擇大學校院的參考之一。

向來關心高教發展的遠見雜誌，早於1992年就針對全台理學研究所進行排名，1997年更將調查全面擴充到所有校系，公布當年度的大學風雲排行榜。2016年有感於當時全台各大學十分重視國際的大學排名，於是就推出面向更完整的「台灣最佳大學排行榜」，如今已第九屆。

其中，為了彰顯多元價值和比較的公平性，以加高鑑別深度，從2016年的22項指標，提昇至45項指標，也將單一榜單，依學校屬性不同進行分組，再針對辦學績效排序。

至今除已擴充為「綜合類」「人文社科類」「醫學類」「公立」「私立」「一般」「技職」七大分榜外，今年又加上「北區」「中區」「南區」「東區及外島」，以及依學生人數規模分為「大型（1.5萬人以上）」「中大型（1萬～14999人）」「中型（7000～9999人）」「中小型（5000～6999人）」「小型（不到5000人）」和全校經費規模分為「高經費（超過40億元/年）」「中高經費（20億至不到40億元/年）」「中經費（10億至不到20億元/年）」「微經費（不到10億元/年）」等項目，共20個校務體質群組進行績效排序。

同時也依評比構面，分為「社會聲望」「學術成就」「教學表現」「國際化程度」「產學績效」「財務體質」等六大構面進行排名。

《遠見雜誌》邀請了解高教態勢的各校校長、副校長填卷評鑑的各校「總體競爭力」「教育」「藝術與人文」「社會科學、新聞學及圖書資訊」「商管法律」「自然科學、數學及統計」「資訊通訊科技」「工程、製造及營建」「農林漁獸」「醫藥衛生及社會福利」「服務」等十大學門分組評鑑。總的來說，合計有37項榜單。

台、成、交、清、中山，奪綜合類大學五強

本次調查結果中，最受矚目的為「綜合類」大學榜。2024綜合類大學冠軍為台大，台大亦同時拿下「一般大學」「公立大學」「北區大學」「大型大學」「社會聲望」「學術成就」「教學表現」「國際化程度」「產學績效」等十榜全台大滿「冠」。

至於「綜合類」第二名的成大，亦是「南部大學」第一名，另也在校長互評中「工程、製造、營建」領域第一名。而第三名的陽明交通大學，同時也被校長們評為「資通訊」領域全台領頭羊。

「綜合類」排名第四名的清大，校長群對其在「自然科學、數學、統計」領域的評價也頗高，評為第二名，同時清大也在「學術成就」「北部大學」及「校長互評資通訊領域」被評為全台第三。

「綜合類」排名第五名的中山大學，該校在「學生規模中大型大學」的辦學績效為第一名，同時也是「南部大學」第二名。

綜合大學30強 | 臺大、成大蟬聯冠亞軍，臺科大技職最強

	2024	比去年		2024	比去年		2024	比去年
國立臺灣大學	1	0	國立雲林科技大學	11	0	朝陽科技大學	20	2
國立成功大學	2	0	國立臺灣海洋大學	12	2	國立宜蘭大學	22	4
國立陽明交通大學	3	0	元智大學	13	6	國立勤益科技大學	22	3
國立清華大學	4	0	東海大學	13	3	國立高雄大學	24	0
國立中山大學	5	0	逢甲大學	15	-3	國立聯合大學	24	4
國立中央大學	6	0	亞洲大學	16	-3	義守大學	24	-1
國立臺灣科技大學	6	1	國立高雄科技大學	16	2	國立嘉義大學	27	0
國立臺北科技大學	8	1	中原大學	18	-4	國立虎尾科技大學	28	2
明志科技大學	9	8	國立屏東科技大學	19	1	國立臺南大學	29	3
國立中興大學	10	0	國立彰化師範大學	20	1	大同大學	30	新入榜

綜合大學30強。遠見資料庫

台師、政大、中正、淡江、輔大，同列人文社科前五

在「人文社科」大學方面，拿下冠軍的是台師大，而第二名的政大，也是「國際化程度」全台第二名，更值得一提的是，校長間都認定政大為「社會科學、新聞學、圖書資訊」領域辦學績效冠軍；「商業、管理、法律」領域第二名。

至於「人文社科」榜第三名的中正，被校長們共同評價為國立大學中「總體競爭力」進步最多的。而「人文」榜第四名的淡江，亦是人文社科類私校冠軍和「國際化程度」私校第一名。「人文社科」第五名的輔大，在校長們的眼中，其在「服務類」「教育」和「自然科學、數學、統計」等三大領域，皆是私校第一。

人文社科大學30強 | 臺北大學進步3名，屏東大學大躍進

	2024	比去年		2024	比去年		2024	比去年
國立臺灣師範大學	1	0	靜宜大學	11	-3	國立高雄師範大學	20	-2
國立政治大學	2	0	臺北市立大學	12	2	國立臺灣體育運動大學	20	新入榜
國立中正大學	3	0	東吳大學	13	-1	南華大學	23	-2
淡江大學	4	-1	國立臺北教育大學	13	0	國立臺北商業大學	24	-1
輔仁大學	5	0	國立臺中教育大學	15	-1	國立臺東大學	25	-5
國立東華大學	6	0	國立屏東大學	16	9	長榮大學	25	-3
國立臺北大學	7	3	國立高雄餐旅大學	17	新入榜	大葉大學	27	-2
銘傳大學	7	0	國立臺中科技大學	17	2	致理科技大學	27	-3
實踐大學	9	-1	南臺科技大學	19	-2	國立臺北藝術大學	27	新入榜
國立暨南國際大學	10	0	中國文化大學	20	-4	樹德科技大學	30	0

人文社科大學30強。遠見資料庫

中醫大、北醫、長庚大、高醫、長庚科大，成醫學大學最強五校

再來看「醫學類」大學榜，奪魁的是中醫大，其同時拿下「私立大學」「中部大學」「學生人數規模中型大學」第一名。北醫大則拿下「醫學類」榜眼，眾校長們都給予極高的評價，最後分別拿下校長互評中的「總體競爭力」私校第一，以及「醫藥衛生、社福」領域全台第二。

訂閱遠見電子報，掌握國內外大事

「醫學類」的探花是長庚大學，其亦是今年唯一新入榜全台大學十強的學校，同時該校也在「學生數規模中型大學」「財務體質」榜的全台第二。位於南部的高醫，除了是「醫學類」的殿軍，同時也是「學生規模中小型大學」第二名；「教學表現」「財務體質」是南部私校第一。

「醫學類」第五名的長庚科大，也拿下年度私立大學最佳進步獎，其同時也是「學生人數規模中小型大學」的第三名。

醫科大學10強 | 中醫大掄元，北醫蟬聯亞軍

	2024	比去年		2024	比去年
中國醫藥大學	1	0	中山醫學大學	7	-2
臺北醫學大學	2	0	國立臺北護理健康大學	8	-1
長庚大學	3	註	輔英科技大學	9	-1
高雄醫學大學	4	-1	中臺科技大學	10	-1
長庚科技大學	5	0	美和科技大學	10	新入榜
慈濟大學	6	-2	註：長庚大學去年為綜合大學第八名		

醫科大學10強。遠見資料庫

台科、北科、明志、雲科、高科，為技職五虎將

另外，在技專院校方面，台科大穩住科大龍頭寶座，更是「全校總經費中高經費組」大學辦學績效第一名。而在校長們的眼中，台科大亦是技專院校之首，以及「工程、製造、營建」類第三名、「資通訊」類第五名。

「技職類」亞軍則是與中華民國同年北科大，儘管近年深受校地不足苦惱，但在其雄厚的底蘊和強大的校友捐贈給力下，在眾校長的眼中，更是全台競爭力第七名的好校。

今年的大黑馬則是在「技職」大學拿下第三名的明志科大，亦在「學生規模小型大學組」和「財務體質」取得龍頭，而該校同步在「中高經費規模學校」攻得私校第一，在「綜合類」大學以及「社會聲望」「產學績效」「學術成就」都是私立科大第一。

技專院校第四名的雲科大，坐穩中部科大之冠，其在「產學績校」方面，也是中部第一。緊隨其後，拿下技職第五名的高科大，想當然而為南部技專的龍頭，而其在眾校長的眼中，評價更高，為全台國立科大第三名。

黃仁勳憂心台灣電力不足，你的知識力也是嗎？訂遠見贈飛利浦最新磁吸式行動電源而多年來，在不斷地迭代更新下，《遠見》見證檢驗與把脈高教的衝擊與轉型，以及看見不少華麗變身的轉型奇蹟。以今年的榜單來看，就有五大轉型基因值得參考。

技職大學30強 | 明志私校最強，虎尾科大擠進前10大

	2024	比去年		2024	比去年		2024	比去年
國立臺灣科技大學	1	0	國立高雄餐旅大學	12	新入榜	嘉南藥理大學	23	0
國立臺北科技大學	2	0	國立臺中科技大學	12	1	樹德科技大學	24	-2
明志科技大學	3	1	南臺科技大學	14	-4	文藻外語大學	25	-6
國立雲林科技大學	4	-1	正修科技大學	15	0	輔英科技大學	25	1
國立高雄科技大學	5	0	國立臺北商業大學	16	0	台南應用科技大學	27	-3
國立屏東科技大學	6	0	龍華科技大學	17	-5	大仁科技大學	28	新入榜
長庚科技大學	7	1	弘光科技大學	18	0	德明財經科技大學	28	1
朝陽科技大學	8	-1	亞東科技大學	18	新入榜	中臺科技大學	30	-2
國立勤益科技大學	9	0	致理科技大學	20	-3	育達科技大學	30	新入榜
國立虎尾科技大學	10	4	崑山科技大學	20	0	美和科技大學	30	新入榜
國立臺北護理健康大學	11	-1	明新科技大學	22	-1	嶺東科技大學	30	-5

技職大學30強。遠見資料庫

轉型基因 1：大校整併見成效

首先，綜合今年各類榜居前的學校，大致可以歸結出十大大學，分別是台大、成大、陽明交大、清大、中醫大、北醫、中山、長庚大學、台師大，以及名次並列的台科大以及中央大學。

值得注意的是，這全台10強中，就有五所是學生人數1.5萬名以上的大型大學。而換個維度來看，則11所學校更只有台科大不是學校總經費40億元以上的高經費學校。顯見，錢和生源儼然是大學治校的重點要素。

正因為有錢有人好辦事，致使近幾年許多實力及資本雄厚的學校，相當熱衷於合併工程，以擴張版圖及影響力。

公立大學30強 | 臺成清交持續霸榜，臺南大學進度最多

	2024	比去年		2024	比去年		2024	比去年
國立臺灣大學	1	0	國立雲林科技大學	11	0	臺北市立大學	21	2
國立成功大學	2	0	國立政治大學	12	0	國立宜蘭大學	22	4
國立陽明交通大學	3	0	國立臺灣海洋大學	13	0	國立勤益科技大學	22	2
國立清華大學	4	0	國立高雄科技大學	14	1	國立臺北教育大學	24	-3
國立中山大學	5	0	國立中正大學	15	-1	國立高雄大學	25	-3
國立臺灣師範大學	6	0	國立屏東科技大學	16	1	國立聯合大學	25	4
國立中央大學	7	0	國立東華大學	17	-1	國立嘉義大學	27	0
國立臺灣科技大學	7	1	國立臺北大學	18	0	國立臺中教育大學	27	-4
國立臺北科技大學	9	0	國立彰化師範大學	19	1	國立虎尾科技大學	29	4
國立中興大學	10	0	國立暨南國際大學	20	-2	國立臺北護理健康大學	30	-2
						國立臺南大學	30	5

公立大學30強。遠見資料庫

轉型基因2：企業治校比後台

但值得注意的是，學生人數只有4327人的小型學校明志科技大學，因為在母集團經費的支持，以及集團旗下企業資源互補下，不但是小型學校辦學績效第一名，亦是私立科大的龍頭。

從明志的案例可以發覺，儘管外界對教改評價不佳，但許多爭氣的私校仍打造出能與國立大學分庭抗禮的實績，也讓公立大學不再獨大。以今年來說，總榜前30名中，就有14所是私校，而醫學類前五強的中醫大、北醫、長庚大學、高醫以及長庚科大，更清一色是私校。

而進一步拆解私校榜的結構，足以發現，除了條件占優勢的醫學類大學外，私校30強中，包括位列第三、四、13名的長庚大、明志、長庚科大是台塑集團辦學；第六、29名的元智大學和亞東科技大學是遠東集團旗下的學校，而第21-23名的義守大學、大同大學以及南台科技大學，都分別是義聯、大同以及台南幫集團所承辦的。

私立大學30強 | 明志攻入前5大，元智挺進前10強

	2024	比去年		2024	比去年		2024	比去年
中國醫藥大學	1	0	中原大學	11	-4	義守大學	21	-3
臺北醫學大學	2	0	輔仁大學	12	-1	大同大學	22	新入榜
長庚大學	3	0	長庚科技大學	13	7	南臺科技大學	23	0
明志科技大學	4	6	慈濟大學	14	0	中國文化大學	24	-2
高雄醫學大學	5	-1	銘傳大學	15	-2	正修科技大學	25	1
元智大學	6	6	實踐大學	16	-1	南華大學	25	0
東海大學	6	3	朝陽科技大學	17	0	長榮大學	27	-1
逢甲大學	8	-3	中山醫學大學	18	2	龍華科技大學	27	-3
亞洲大學	9	-3	靜宜大學	18	-3	中華大學	29	3
淡江大學	10	-2	東吳大學	20	-2	弘光科技大學	29	0
						亞東科技大學	29	新入榜

私立大學30強。遠見資料庫

轉型基因3：優質老校正復興

儘管在教改的震撼教育下，不少學校挺不過時代的變遷而退潮，但仍有不少歷史悠久的老校，反而以其深厚的經驗底蘊、學術量能和校友資產，得以在動蕩的年代，陣痛轉型後，老店新開。

以東海大學為例，今年不僅在綜合類大學前進三名，成為第13名，更在一般大學中，前進五名，成為第15名，同時也是私立大學第六名、中部大學第四名。

至於創校105年，為台灣最老牌一般大學的中興大學，近年聲勢看漲，不但穩坐綜合大學第十名，在眾校長的眼中，更是農林漁牧領域中，為僅次於台大的榜眼學校。

轉型基因4：地名大學接地氣

然而在教改時期，前總統陳水扁所倡議的「一縣市一大學」，亦為經典政策，因此許多和地方發展、政策推動綁定的地名大學孕育而生。包括宜蘭大學、屏東大學、嘉義大學、台南大學、台東大學、高雄大學、聯合大學……。

儘管此類大學常深受「廣設大學」污名所累，但近年來隨著「愈在地愈國際」的觀念風行草偃，加以USR在大學廣為流行，反而讓地名大學因貼緊在地而走出差異化的特色。例如台南大學今就首度擠進綜合大學和公立大學前30強，同時也從南部大學的第15名，躋身為10強之列。

至於屏大則在文法商學校的第25名，一舉衝刺九名，至第16名。聯大也在公立大學及綜合大學榜中各自衝高四名，成為25和24名。

轉型基因5：特色學校出頭天

而教改促進教育多元的理念，在區域平衡和刺激技職體制績效提升，略有奏效，但顯然在「學門」方面，卻反而欲振乏力。尤其近年來半導體及AI的風行，促使理工科當道，人文社科大學更顯弱勢。以總榜全台前20強中，僅有台師大和政大名列其中。

就連在技專校院榜中，人文社科類排名最前面的高雄餐旅大學、台中科技大學，也已是第12名了，而其餘擠進前20強的南台科技大學、台北商業大學以及致理科技大學，分別為第14、16和20名。

不過這也顯示出，即便在理工科的夾殺下，人文社科的學校，只要辦出特色，仍會受獲社會大眾肯定的。例如被全台校長視為服務領域類龍頭的高餐，不僅在國立大學林立的南部，位列第12名，規模僅為學生數小型和微經費的他，更也是該兩榜的第四及第二名。

同樣雖然未在整體大榜中出現的世新大學，卻是全台校長眼中「社會科學、新聞學及圖書資訊」領域，僅次於政大、台大的第三名學校。而在「藝術與人文領域」中，台灣藝術大學、台北藝術大學、台南藝術大學，更是校長眼中，與台師大、政大齊名的五強大學，分別排名第一、二、四名。

至於「商業、管理、法律」領域，台北大學和東吳大學則排在第三、四名，完勝許多國立大學。另外，教育領域，則由彰化師範大學、高雄師範大學、國立台北教育大學則分占二、四、五名，足以和台師大及政大分挺抗禮。

總之，在教改30年的洗禮下，造就了全台大學的洗牌和蛻變，有人黯然離場就有人創造奇蹟，而藉由遠見的〈台灣最佳大學排行榜〉，則見證了台灣高教生態的流變。

教育領域5強

	2024
國立臺灣師範大學	1
國立彰化師範大學	2
國立政治大學	3
國立高雄師範大學	4
國立臺北教育大學	5

藝術與人文5強

	2024
國立臺灣藝術大學	1
國立臺北藝術大學	2
國立臺灣師範大學	3
國立臺南藝術大學	4
國立政治大學	5

商業、管理、法律
領域5強

	2024
國立臺灣大學	1
國立政治大學	2
國立臺北大學	3
東吳大學	4
國立成功大學	5

自然科學、數學、
統計領域5強

	2024
國立臺灣大學	1
國立清華大學	2
國立成功大學	3
國立陽明交通大學	4
國立中央大學	5

各領域前5強。遠見資料庫

自然科學、數學、統計領域5強

2024	
國立臺灣大學	1
國立清華大學	2
國立成功大學	3
國立陽明交通大學	4
國立中央大學	5

資訊通訊科技5強

2024	
國立陽明交通大學	1
國立臺灣大學	2
國立清華大學	3
國立成功大學	4
國立臺灣科技大學	5

工程、製造、營建領域5強

2024	
國立成功大學	1
國立臺灣大學	2
國立臺灣科技大學	3
國立陽明交通大學	4
國立清華大學	4

農林漁業、獸醫領域5強

2024	
國立臺灣大學	1
國立中興大學	2
國立屏東科技大學	3
國立臺灣海洋大學	4
國立嘉義大學	5

各領域前5強。遠見資料庫

醫藥衛生、社福領域5強

2024	
國立臺灣大學	1
臺北醫學大學	2
國立陽明交通大學	3
國立成功大學	4
中國醫藥大學	5

服務領域5強

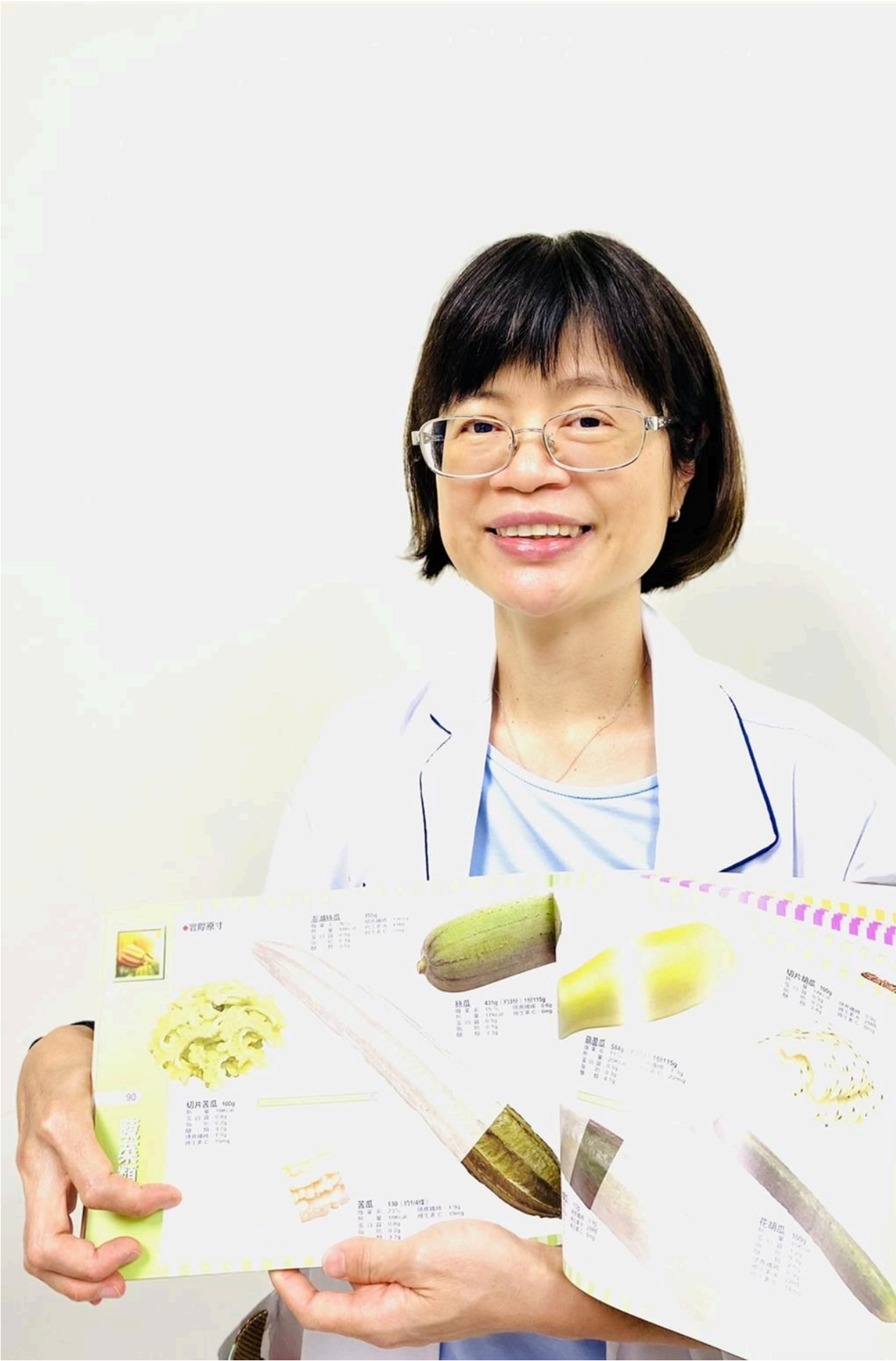
2024	
國立高雄餐旅大學	1
國立政治大學	2
國立臺灣大學	3
國立成功大學	4
輔仁大學	5

各領域前5強。遠見資料庫

夏日酷熱來襲 營養師提3料理法、2調味促食慾

 [chinatimes.com/realtimenews/20240702002306-260418](https://www.chinatimes.com/realtimenews/20240702002306-260418)

2024年7月2日



成大醫院營養師柯玉珍提供夏季如何吃出健康的好方法。(成大醫院提供 / 寶智華台南傳真)

近日天氣爆熱，細菌繁殖快，食物容易腐敗，此外，高溫悶熱，容易讓水分流失、食慾降低、胃口不佳，出現倦怠及腸胃不適等症狀，成大醫院營養部營養師柯玉珍表示，選擇涼拌、烤、燉等方式，烹調時加入少許的醋或大蒜，都是促進食慾不錯的選擇。

柯玉珍表示，夏季飲食以清淡為原則，例如涼拌菜、粥品、麵類等，調味時加入少許醋和大蒜，有助於促進食慾；也可利用檸檬、鳳梨、百香果、芒果等帶有酸味的水果，放進菜餚中如鳳梨蝦球、鳳梨木耳絲、鳳梨苦瓜雞、百香瓜青木瓜絲等。

選擇當季瓜果類蔬果，如香瓜、西瓜、絲瓜、苦瓜、冬瓜、綠竹筍、小黃瓜等，營養均衡，才能提高免疫力，抵抗夏日腸胃疾病。

柯玉珍說，烹煮食物時，生熟食使用的砧板及器具應分開，並維持手部清潔衛生，以防止交叉污染。食品最好現做現吃，若留待隔日才吃的食物，應立即放入冷藏或冷庫，並於進食前徹底加熱。若食物出現變質或有異味時不應再食用。

柯玉珍表示，高溫會加速身體水份的流失，伴隨著會有鈉、鉀以及其它礦物質的排出，需要注意水及鹽的平衡。補充水份時，以少量多次方式補充，以維持身體代謝，也可多吃些蔬菜和水果來補充流失的電解質。

是否需要額外補充鈉及其它電解質則要視出汗多寡而定，建議以白開水取代含糖飲料或挑選低熱量的冰品配料如愛玉、石花菜凍、蒟蒻、仙草、杏仁豆腐等，以預防攝取過多精緻糖類及熱量，增加體重及代謝症候群風險。