

成大「新城鄉關係」期末成果發表

由都計系老師帶領同學運用所學操作、規劃方案

【記者孫宜秋／南市報導】成功大學都市計劃學系於十七日舉辦「新城鄉關係」期末成果發表會，由都計系胡太山、張秀慈、黃偉茹三位老師開設的「都市規劃與設計實習課程」，帶領大四同學，從一〇九年年底開始，在台南安南區、七股區、左鎮區三個行政區中不同類型的城鄉，運用過去所學的專業技能，利用策略及系統性盤點地方發展等方式，操作、規劃方案並進行提案發表。

這一系列的規劃活動，是為因應台灣社會許多新城鄉環境議題，例如人口老化、鄉村青壯年人口外流、在地產業活動停滯、氣候變遷威脅等，希望能夠透過一系列的訪談、工作坊、簡報、規劃方案等方式，並與權益關係人深入溝通，建立願景並形成共識。

九組學生操作的規劃方案主題有：從七股看台灣農業議題——農地媒合平台、從七股養殖漁業發現循環經濟新契機、七股養殖空間策略性規劃——水產直賣所；鹽田生態文化村空間再型塑暨新合作關係、四草地區水路觀光發展、四草地區無動力水上活動開發方案；化石生態博物館——與在地連結的左鎮化石園區、惡地農業——左鎮公館社區支持型農業、GEO ZUOZHEN——地質公園旅遊發展及空間策略規劃。

同學本學期提出的策略與行動方案，將在今年下學期進一步到場域中實作、測試與調整，透過滾動式的修正，擴增成更完整的地區發展計畫與具體執行方案，增加方案的可行性，提供未來地方與相關單位參考、採用與實施，展現成大於台南在地深耕，與善盡大學社會責任的教學實驗成果。



都計系「新城鄉關係」期末成果發表會。

(記者孫宜秋攝)

解天冷皮膚癢 沐浴、保濕有訣竅

優活健康網

2018年1月22日 上午9:30

解天冷皮膚癢 沐浴、保濕有訣竅

（優活健康網記者林奐妤／採訪報導）一到秋冬季節，皮膚總是出現不少毛病，皮膚科湧現求診病患，過半數都是為了乾癢問題而來。有時又乾又癢，甚至會抓癢抓到皮膚紅腫、脫屑！雖然覺得不是大毛病，但不適症狀反覆發生，已造成生活上的困擾。究竟該如何保養皮膚，才能讓乾癢不上門呢？

長者、乾性皮膚患者 冬季恐加重皮膚症狀

成大醫院皮膚部主治醫師廖怡貞表示，「冬季濕疹」俗稱冬季癢，皮膚科稱為「缺脂型皮膚炎」。造成冬季濕疹的主因為天氣冷，汗水及皮脂分泌都下降，以致皮膚表面水份和油脂分泌不夠，進而使皮膚乾燥。

具有乾性肌膚體質、皮膚表皮缺損、潛在性皮膚疾病或是年紀大的銀髮族，較容易發生冬季濕疹。若原先就有慢性發炎疾病者，如異位性皮膚炎或富貴手患者，都可能因為冬季環境改變而惡化。銀髮族因為肌膚退化，水分和油脂較年輕時分泌得少，皮膚乾燥也易造成乾癢問題。

多喝水、選用乳液或乳霜保濕

廖怡貞醫師說明，冬季乾癢表現形式為皮膚紋理變明顯，具有遍布全身的網狀裂紋，有時產生銀白色細小脫屑。部分患者因為乾癢難耐不自覺搔抓，使得皮膚表皮破損，造成患部傷口流血或結痂，身體伸側表現尤其明顯。紓緩冬季乾癢，生活中可從**4**要點著手：

- 1) 多喝水、補充水分。
- 2) 使用電暖器時，建議在室內放**1**杯水維持濕度。
- 3) 洗完澡盡快擦上保濕乳液，穿衣時將棉質衣物穿在第**1**層，避免刺激肌膚。
- 4) 保濕品時選擇乳液或乳霜的劑型，成份越單純越好，均勻塗抹以加強保濕。

冬季避免過度沐浴 沐浴後應擦保濕品

有些人以為多洗澡能紓緩乾癢狀況，然而廖怡貞醫師提醒，沐浴洗劑會帶走皮膚的油脂。老人家若是皮膚過度乾燥，建議可**2**天再使用**1**次沐浴乳，沐浴後擦上乳液做好保濕。冬天

可考慮減少沐浴次數，溫度不宜太高、沐浴劑不應停留太久。

因冬季濕疹就醫時，用藥將依患者就診時的症狀給予不同處置方式。一般患者會給予外用藥膏達到止癢效果，若患者的搔癢情況已經影響睡眠，將會給予口服藥物。然而用藥只是減緩症狀，冬季乾癢主要因為環境改變造成，日常生活中的改善非常重要。呼籲民眾，及早就醫有助控制病情，進而改善生活品質。