

年輕學者典範 王涵青教授系列報導

王涵青教授身兼多職 還是能夠面面俱到 用生命熱情投入研究

【記者孫宜秋／南市報導】媽媽、媳婦、女兒、妻子、學者、老師、生物科技研究所教授王涵青身兼多職，樣樣任務艱鉅，還好有親愛家人扮演最堅強的後盾，讓她能夠面面俱到。雖然獲獎無數，但對於以生命熱情投注於研究的她來說，最大快樂不是來自於自身光環，而是看到學生突破研究障礙、成長茁壯帶來的喜悅。

在成大任教短短6年，王涵青就由助理教授升等為教授，研究成績更出類拔萃，是生物科技領域的耀眼新星，獲得包括86年科技部吳大猷先生紀念獎、2015年「李國鼎科學人文講座」、2016年楊祥發院士傑出農業科學年輕學者獎、2017年農業生物技術產業化發展方案計畫登峰獎暨典範案例、2017年國立成功大學100學年度教學傑出教師、2017年台灣綜合大學系統年輕學者創新研究佳作、2018年國科會100年度優秀年輕學者四年期研究計畫獎勵。

成功並非偶然，是要腳踏實地、一步一腳印耕耘。外界只看到堆疊的榮耀，殊不知王涵青教授是焚膏繼晷，日以繼夜孜孜於研究。隻身在台南

就任的她幾乎以校為家，忘了回宿舍休息是稀鬆平常，往往踏出研究室那一刻已是三更燈火五更雞。

以快樂的心迎接所有挑戰

「我生活中最大的目標很簡單，就是快樂，快樂的家人在一起，快樂的與團隊打拼，快樂的做研究，快樂的接受挑戰，快樂的從細節中體會一切事物的美好。成功時記住當時的喜悅作為未來面對挑戰的動力；挫折時，若是自我因素所造成，則是記取教訓，下次嚴格要求自己絕不再犯，若非自我因素所導致，則是以包容及樂觀的態度來追求下一次的機會。」對王涵青教授來說，工作不只是賺錢養家，更是快樂的泉源，談到研究與學生，她笑逐顏開、無限欣喜。

王涵青的研究專長是蝦類的白點症病毒與宿主之間的交互作用關係，將生醫領域的代謝體學與脂質體學導入水產疫病研究，發現病毒所需要的特殊代謝途徑與模式，從中尋求減緩病毒複製的可能策略。

她會投入學術研究可說是家學淵源，父母及哥哥均是專研於生物科技的學者，更特別的是母親羅竹芳也是成功大學生物科技研究所教授，母女不但研究領域相關，甚至彼此還有合作關係。開明的雙親從未刻意栽培她走上學術之路，但治學典範及為人處事原則就是最好身教，讓王涵青無怨無悔踏上研究工作。一家人常因為科學假說與推論的看法相歧而各自表述與堅持，其後再用研究來證明誰的假說是對的，但她形容：「當科學語言可與家人溝通，是件多幸福的事情！」

即使至今日，女性學者依舊是少數，王涵青教授能夠心無旁騖地專注於研究，她說要感謝的還有「最親愛的老公」。她和老公是大學前後期系友，後來同樣至台大深造，兩人上課與實驗研究之餘，就是結伴至圖書館唸書。愛不用說出口，只要用實際行動證明，最令王涵青教授感動的是，另一半深知她對研究的執著與堅持，因此主動放棄讀博士轉投公職以兼顧家庭，老公的成全她是她的最大支柱。六歲女兒及婆婆的體諒，更讓她說：「我真的很幸福！」每週六、日放下永遠做不完的工作，排除萬難回台北省親，更是絕對不能更動的行程，因為家人無私的愛就是她前進的最大動力。



「年輕學者典範」系列報導，王涵青教授，蝦類研究翹楚，身兼多職面面俱到。

國立成大醫院斗六分院談帶狀皰疹(皮蛇)的診治

分享|



【大成報記者張秦華／雲林縣報導】

55歲的袁先生抱著右胸，表情痛苦地來到診間，請問醫師，兩個禮拜前右邊胸部痛到晚上睡不著，原以為是打高爾夫球拉傷了肌肉，自己冰敷後吃了止痛藥，但過了一個禮拜，原本疼痛的地方開始出現一群一群的水泡……」，經過醫師詳細問診檢查，原來是最近上班壓力太大，病毒活化使身體長出帶狀皰疹。

成大斗六分院皮膚科劉承翰醫師表示，帶狀皰疹是常見的病毒感染，病人於年幼時罹患水痘，在結痂痊癒後，並不代表病毒自體內完全消失，水痘病毒會潛伏在感覺神經節內，即使過了幾十年，當人體免疫力下降時，伺機而動的水痘病毒會再次活化，從神經節一路擴散到皮膚，且沿著神經呈帶狀分布，因此稱為「帶狀皰疹」，俗稱「皮蛇」。

帶狀皰疹好發於免疫力較差的族群，包括50歲以上年長者、過度疲勞者、急性感染或因其他慢性疾病住院治療者、罹患惡性腫瘤目前正接受放射線或是化學治療者、器官移植病患正服用免疫抑制劑者等。

劉承翰醫師說，帶狀皰疹典型症狀是在皮膚發疹前約1週於身體某一單側出現皮膚搔癢、刺痛（病人常形容成有

東西在鑽入體內)、灼熱感,並常伴隨有全身倦怠、無力等症狀,偶爾也會發燒。

他說,根據帶狀疱疹位置的不同,病人胸痛就會跑去心臟科,肚子痛會跑去腸胃科,往往診斷困難,直到1週後成群水泡沿著單側感覺神經節成帶狀分布,此時才能正確診斷。帶狀疱疹的水泡於7-14天後顏色會變深,形成膿胞,甚至潰瘍,在2-4週後會結痂痊癒,留下色素沉澱及**疤痕**。

帶狀疱疹可發生於身體任何部位,劉承翰醫師指出,其中以胸頸部最為常見,其次是顏面三叉神經分布區域。如果病灶發生在眼睛周圍、鼻尖,同時合併有眼睛疼痛、視力模糊等症狀,需至**眼科**就醫治療,以避免失明的危險;若有解便、排尿困難等症狀,則須依病情住院觀察治療。

劉承翰醫師提醒,治療上最重要的,是把握在72小時內病毒尚未大量增殖前,尋求專業醫師診療,用藥效果較佳,依病情需要使用抗病毒特效藥物5-7天,越早使用越可以控制病毒的增殖並縮短病程。此外,應遵從醫師處方使用合適的止痛藥來控制神經痛,盡量不要抓破水泡以防細菌感染。

如果皮疹部位在痊癒1個月後仍會感覺疼痛,可能是「疱疹後神經痛」,包括輕觸皮膚、照光、風吹、細微的摩擦都會感覺疼痛,有如皮膚被針刺或火燒的陣發性疼痛。劉承翰醫師表示,其中60歲以上的疱疹患者中,約50%的病人會出現疱疹後神經痛。

劉承翰醫師指出,帶狀疱疹是代表「身體最近太疲倦了」的警訊,應多休息,**睡眠**要充足,避免生活上、工作上累積壓力,最好養成固定運動的習慣,並放鬆、調適心情。飲食上倒無特別禁忌,但應盡量避免刺激性、辛辣食物。若能補充B群綜合維他命,可幫助神經發炎的修復,減少神經痛的症狀。

【醫學小常識】

此「蛇」非彼蛇
打破皮蛇的3個迷信

成大斗六分院皮膚科劉承翰醫師指出,坊間對於「皮蛇」有3個常見的迷信,應該要破除:

一、斬皮蛇

劉承翰醫師說,在他的病人中有約2成,聽聞老一輩人處理帶狀疱疹是去附近廟宇「斬皮蛇」,常見作法是在手腕處綁上紅線、在皮疹處畫上**符咒**或塗抹偏方草藥,坊間說法是幫助患者斷開一切與皮蛇的牽連;在他的**門診**中還真有人是綁著紅線來就醫的,說是廟裡的專家說如能配合西醫拿特效藥吃,就可以加速療效。他提醒指出,此一「斬皮蛇」方法無實證醫學及文獻支持,且在傷口上塗抹不知名偏方,反而有造成**過敏**性接觸性皮膚炎或傷口感染的可能性。

二、帶狀疱疹發作時不能吃雞蛋?

經統計**調查**發現,約有6成病人相信帶狀疱疹發作時不能吃雞蛋,緣自於因帶狀疱疹俗稱皮蛇,而蛇會吞蛋,所以吃雞蛋會讓帶狀疱疹更加嚴重。惟,邏輯上應是帶狀疱疹的形狀呈帶狀而被稱為皮蛇,吃雞蛋實際並不會讓蛇更大隻,或是讓帶狀疱疹更嚴重。而坊間常說雞肉、竹筍、咖啡、酒等亦不能進食,也無任何醫學證據支持。

三、帶狀疱疹繞身體一圈會死?

帶狀疱疹是從神經發出,一般只會長在身體的半邊,不會跨過身體中線。即使病人本身免疫力極差,帶狀疱疹也不會呈現繞身體一圈的形狀,但會變成全身性發作,需住院密集接受抗病毒藥物治療,以避免引發敗血症而休克死亡。

（本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。）